



# VIDA ASCENDENTE

COMISIÓN DIOCESANA DE VALLADOLID Boletín Informativo. Año 2025-ENERO Nº-62

## **1. APRENDER A SER FELICES.**

### ***LA FELICIDAD ES ALGO QUE SE CONSTRUYE.***

Los humanos no nacemos felices o infelices, si no que aprendemos a ser una cosa u otra, y en gran parte de nuestra elección personal el que nos llegue la felicidad o la desgracia.

No es cierto, como algunos piensan, que la felicidad se encuentra por casualidad, como se haya por la calle una moneda que alguien ha perdido, o como si le tocara la lotería. Nada de eso. La felicidad es algo que se construye como una casa, ladrillo a ladrillo, día a día, sin descansar. La felicidad nunca es completa en este mundo, y siempre hay que estar construyéndola, hasta el último momento de la existencia.

### **PASOS HACIA LA FELICIDAD.**

He aquí algunos de los caminos que conducen a la felicidad.

#### ***Valorar y reforzar las fuerzas positivas de nuestra vida.***

Hay que descubrir y disfrutar de todo lo bueno que tenemos. Sacar jugo al gozo de que nuestras manos se muevan, sin necesidad de descubrir la desgracia de ver las manos muertas en un paralizado.

***Vivir abiertos hacia el prójimo.*** Es preferible que nos engañen cuatro o cinco veces a pasar toda la vida desconfiando de los demás. Tratemos de comprender y aceptar a los otros como son y no como nos gustaría que fueran. Es bueno buscar en todos más lo que nos une que lo que nos separa.

***Creer siempre en la lenta eficacia del amor.*** Este es un camino infalible de felicidad. Hay que preocuparse más en amar que en ser amados, estar siempre dispuestos a servir y ayudar al que lo necesite. Decía el famoso Lacordaire:

"tres cosas necesita el hombre para ser feliz: la bendición de Dios, un libro y un amigo".

Miembro de Vida Ascendente 1949.

## **2.-. INTENCIONES DEL PAPA FRANCISCO PARA EL MES DE ENERO 2025.**

Por los frutos del Jubileo de la Encarnación y por los fieles de España que peregrinaran a Roma en 2025, para que, por la gracia jubilar, vivan como peregrinos de esperanza y comuniquen a todos la alegría del Evangelio.

### **Por el derecho a la educación.**

Oremos para que migrantes, refugiados y afectados por las guerras vean siempre respetado su derecho a la educación, necesaria para construir un mundo mejor.

### 3.-. FESTIVIDADES Y ACTIVIDADES MES DE ENERO 2025.

- Dia 1 miércoles festividad de Sta. María Madre de Dios (año nuevo).
- Dia 6 lunes celebración de la Epifanía del Señor.
- Dia 8 miércoles; **PLENO DE ANIMADORES** a las 17:30 en la sede.
- Dia 20 al 23 el Coordinador de CyL asistirá a la reunión de la Comisión Permanente y consiliarios (MADRID).

### 4.-. ACTIVIDADES Y FESTIVIDADES MES DE FEBRERO 2025.

- Dia 2 Domingo, Fiesta de nuestros Patronos **Simeón y Santa Ana**, la Comisión Diocesana desea a todos los miembros de este movimiento un feliz día...
- Dia 5 miércoles pleno de animadores a las 17:30 en la sede.

### 5.-. ESPIRITUALIDAD Y VIDA ASCENDENTE.

Me pregunto a veces: ¿de dónde sacan el amor y la energía para florecer de este modo? ¿por qué siguen caminando y luchando, precisamente en los años más frágiles de su vida?

Y, adentrándome en la entraña del Movimiento de Vida Ascendente: ¿con que alimentan sus reuniones de grupo? ¿quién los bendice y acompaña, da sabor y hondura a su amistad? ¿de dónde brota su entusiasmo y su fidelidad?

La respuesta es la experiencia del Espíritu que inunda todo nuestro ser y nuestro vivir. Con ella, nuestra amistad se hace profunda; nuestro apostolado apasionado y fecundo.

Las palabras de Juan Pablo II en la Christifideles Laici confirman esta dimensión integradora y armonizadora de la Espiritualidad: “en nuestra existencia, no puede haber vidas paralelas: **por un lado, la vida denominada “espiritual”, y la “secular”**. El sarmiento unido a la vid que es Cristo da sus frutos en todos los sectores de su actividad y de su existencia” (nº59).

**¡ FELIZ NAVIDAD y FELIZ AÑO NUEVO! ¡**

